

<b>DICIEMBRE</b>	<b>CEA PUENTE DEL PERDÓN</b>
<b>1 DOMINGO</b>	<b>VISITA GUIADA EXPOSICIÓN DE SETAS</b>
Todos los públicos 10:30h	Os invitamos a disfrutar de una primera visita guiada por esta exposición en la que podrás observar fantásticas reproducciones en resina de las principales setas presentes en el Valle del Lozoya.
<b>7 SÁBADO</b>	<b>PASEO TEMÁTICO “OFICIOS PARA EL RECUERDO”</b>
+ 8 años 11:00 h	Recorrido circular por el interior de la Finca de los Batanes que permite conocer algunos de los oficios que fueron tradicionales en el Valle del Lozoya hasta mitad del siglo XX, y la influencia que estos usos tuvieron en el paisaje.  <i>Pto. Encuentro: CEA Puente del Perdón.</i>
<b>8 DOMINGO</b>	<b>GYMKHANA EN BICI POR EL CAMINO NATURAL VALLE DEL LOZOYA</b>
Todos los públicos 11:00 h	Podrás realizar un recorrido pedaleando por el Camino Natural y descubrir, a través de varias pistas, los secretos que nos oculta el Valle del Lozoya. Cada participante traerá bici, casco y chaleco reflectante.  <i>Lugar: CEA Puente del Perdón.</i>
<b>14 SÁBADO</b>	<b>VISITA GUIADA EXPOSICIÓN DE SETAS</b>
Todos los públicos 10:30h	Os invitamos a disfrutar de una primera visita guiada por esta exposición en la que podrás observar fantásticas reproducciones en resina de las principales setas presentes en el Valle del Lozoya.  <i>Pto encuentro: CEA Puente del Perdón.</i>
<b>15 DOMINGO</b>	<b>SENDA DE LA SAÚCA</b>
+ 10 años 10:30 h	Desde el pueblo de Alameda del Valle se remonta el arroyo de la Saúca y se recorre la dehesa boyal del municipio, analizando las distintas unidades de vegetación y su relación con el clima, el suelo y los usos humanos tradicionales y actuales.  <i>Pto. encuentro: Marquesina de autobuses del cruce de Alameda del Valle.</i>
<b>21 SÁBADO</b>	<b>BANCO DE SABERES: TALLER DE RECETAS TRADICIONALES</b>
+ 18 años 10:30–13:00 h	En colaboración con las asociaciones de mujeres y de mayores de los municipios del Valle Alto del Lozoya, se están recuperando antiguos conocimientos ligados a la vida tradicional de los pueblos. Dentro de este trabajo se han recogido antiguas recetas de la cocina serrana; platos sabrosos y sencillos que enseñaremos en este taller al calor de la lumbre.  <i>Lugar: CEA Puente del Perdón.</i>
<b>22 DOMINGO</b>	<b>HISTORIA Y LEYENDAS DE LA CARTUJA</b>
Todos los públicos 10:30 h	El Monasterio de Santa María del Paular protagoniza este recorrido autoguiado por el pasado del Valle del Lozoya, dándonos a conocer la gestión que los monjes cartujos hicieron de este territorio. Se aconseja combinar esta actividad con una visita al recinto monástico. Más información y horarios en <a href="http://www.monasteriopaular.com">www.monasteriopaular.com</a> .  <i>Pto. encuentro: CEA Puente del Perdón.</i>
<b>28 SÁBADO</b>	<b>VISITA GUIADA EXPOSICIÓN DE SETAS</b>
Todos los públicos 10:30 h	Os ofrecemos una segunda visita guiada por la exposición de reproducciones de setas en resina en la que podrás seguir aprendiendo de las setas más abundantes del Valle del Lozoya.  <i>Lugar: CEA Puente del Perdón.</i>
<b>29 DOMINGO</b>	<b>PASEO TEMÁTICO: EL PINAR EN INVIERNO</b>
+8 años 10:30 h	Con un tranquilo paseo conoceremos los secretos que guarda el pinar durante el invierno, la supervivencia de sus habitantes y los usos tradicionales del mismo.  <i>Lugar: CEA Puente del Perdón.</i>

<b>DICIEMBRE</b>	<b>CEA EL CUADRÓN</b>
<b>1 DOMINGO</b>	<b>ECOTURISMO: SENDA “EL VALLE MEDIO DESDE LA CABEZA DEL CUADRÓN”</b>
+ 16 años 10:30 a 14:00h  Lugar: El Cuadrón	Comenzando en nuestro Centro de educación ambiental, ascenderemos por el Camino Natural hasta alcanzar los 1.378 metros de este monte, desde donde podremos contemplar una amplia panorámica del Valle Medio del Lozoya. Desde allí observaremos cómo se ha modelado el paisaje a lo largo del tiempo. <i>RECORRIDO: Circular. DISTANCIA: 11 km. DESNIVEL: 250 m. DIFICULTAD: Media.</i>
<b>7 SÁBADO</b>	<b>TURISMO A TU RITMO: “EN BUSCA DEL ENCUADRE ESCONDIDO II”</b>
Todos los públicos 10:30 a 17:00h  LUGAR: Gargantilla del Lozoya, Pinilla de Buitrago, Navarredonda y San Mamés.	Desde el Centro de educación ambiental El Cuadrón, os proponemos participar en esta búsqueda fotográfica en torno al patrimonio rural, recorriendo cuatro pueblos del Valle Medio del Lozoya: Gargantilla del Lozoya, Pinilla de Buitrago, Navarredonda y San Mamés, buscando en sus calles los viejos pajares, las fraguas donde trabajaban los herreros, las cortes donde se criaban los cerdos,... En definitiva, os invitamos a adentraros y conocer a fondo el rico patrimonio ecocultural de los pueblos serranos. A cada participante se le entregará un cartel con las imágenes de los tres enclaves que hay que localizar en cada pueblo, y que deberán fotografiar con el encuadre más parecido al del cartel.
<b>8 DOMINGO</b>	<b>ECOTURISMO: SENDA CON PERROS “ENTRE PUENTES MEDIEVALES”</b>
+ 12 años 10:00 a 14:30h Lugar: Por determinar	¿Es tu perro sociable con la gente y con otros perros? ¿Te gustaría traerlo a pasar un día de campo? Os proponemos realizar una de nuestras sendas habituales, disfrutando de la compañía de nuestras mascotas de forma responsable y respetuosa con el entorno. <i>RECORRIDO, DISTANCIA, DESNIVEL y DIFICULTAD: Por determinar</i>
<b>14 SÁBADO</b>	<b>DÍA INTERNACIONAL DE LAS MONTAÑAS: SENDA “ALCANZANDO LA CIMA DEL PICO DE LA MIEL”</b>
+ 16 años 10:00 a 17:00h Lugar: La Cabrera	La Sierra de La Cabrera, con el Pico de la Miel como elevación más famosa, invita a pasear, con cierto respeto, por sus cumbres graníticas, mientras se observa todo el paisaje a vista de pájaro. En esta ruta caminaremos hasta alcanzar los 1.392 metros de esta cumbre y disfrutaremos de un recorrido por lo alto de la sierra. Cada participante deberá traer su comida. <i>RECORRIDO: Circular. DISTANCIA: 12 km. DESNIVEL: 400 m. DIFICULTAD: Alta.</i>
<b>15 DOMINGO</b>	<b>TURISMO A TU RITMO: “GYMKHANA EN BICI POR EL CAMINO NATURAL DEL VALLE DEL LOZOYA”</b>
Público familiar 10:30 a 17:00h  Lugar: De Garganta de los Montes a Lozoya	Te proponemos esta actividad en la que podrás realizar a tu aire un recorrido pedaleando por el Camino Natural y descubrir a través de varias pistas, los secretos que nos oculta el Valle del Lozoya. Disfrutarás de su rico patrimonio natural. <i>RECORRIDO: Lineal. DISTANCIA: 13 km. DESNIVEL: 100 m. DIFICULTAD: Media.</i> <i>LUGAR: De Garganta de los Montes a Lozoya.</i>
<b>21 SÁBADO</b>	<b>TURISMO A TU RITMO: “EL ENIGMA DE LAS PIEDRAS DE CANENCIA”</b>
Público familiar 11:30 a 14:00h  Lugar: El	A lo largo de un recorrido circular por el pueblo de Canencia, los diferentes equipos familiares tendrán que seguir una serie de pistas para encontrar los antiguos molinos, puentes medievales, pajares o caceras y resolver el enigma de las piedras del Valle del Lozoya.

Cuadrón	<i>DIFICULTAD: Baja. LUGAR: Canencia.</i>
<b>22 DOMINGO</b>	<b>ECOTURISMO. SENDA “TOCANDO EL CIELO DESDE CANCHO GORDO”</b>
+ 16 años 10.00 a 14.30h Lugar: La Cabrera	En el extremo opuesto al Pico de la Miel, al oeste, se sitúa la cumbre más elevada de la Sierra de La Cabrera, Cancho Gordo, que se eleva hasta 1.568 m. Caminaremos hasta alcanzar la cumbre y disfrutaremos de las panorámicas a vista de buitres en un ancestral recorrido que data de la Edad de Bronce. <i>RECORRIDO: Circular. DISTANCIA: 8 km. DESNIVEL: 400 m. DIFICULTAD: Alta. LUGAR: La Cabrera.</i>
<b>28 SÁBADO</b>	<b>ECOTURISMO. SENDA “PEDALEANDO ENTRE PUENTES MEDIEVALES”</b>
+14 años 10:30 a 17.00h  Lugar: Canencia de la Sierra	Durante este recorrido guiado, descubriremos varios de los hermosos puentes medievales testigos de la historia pasada del Valle del Lozoya. En las inmediaciones del pueblo de Canencia de la Sierra, visitaremos dos de los puentes para después continuar hasta el Puente de Matafriles y el Puente Canto de Lozoya. Disfrutaremos de una completa jornada de campo y conoceremos el gran valor del patrimonio ecocultural de la zona. Cada participante traerá su bici, casco, chaleco reflectante y comida. <i>RECORRIDO: Lineal. DISTANCIA: 37 km. DIFICULTAD: Media). LUGAR: Canencia de la Sierra.</i>
<b>29 SÁBADO</b>	<b>TURISMO A TU RITMO: “EN BUSCA DEL ENCUADRE ESCONDIDO I”</b>
Todos los públicos 10:30 a 17:00h Lugar: Garganta de los Montes, El Cuadrón, Canencia de la Sierra	Desde el Centro de educación ambiental El Cuadrón, os proponemos participar en esta búsqueda fotográfica en torno al patrimonio rural, recorriendo tres pueblos del Valle Medio del Lozoya: Garganta de los Montes, El Cuadrón y Canencia, buscando en sus calles los viejos pajares, las fraguas donde trabajaban los herreros, las cortes donde se criaban los cerdos, ... En definitiva, os invitamos a adentraros y conocer a fondo el rico patrimonio ecocultural de los pueblos serranos. A cada participante se le entregará un cartel con las imágenes de los tres enclaves que hay que localizar en cada pueblo, y deberán fotografiar con el encuadre más parecido al del cartel. <i>LUGAR: El Cuadrón, Garganta de los Montes y Canencia de la Sierra.</i>

<b>Todo el mes</b>	<b>EXPOSICIÓN: “LAS SETAS”</b>
Todos los públicos Lugar: CEA El Cuadrón	Con la llegada del otoño y de las primeras lluvias, los bosques de la Sierra Norte de Madrid se llenan de setas. En esta exposición formada por 7 paneles de gran tamaño, se da a conocer el papel vital de los hongos en los ecosistemas, así como las leyendas y mitos de antaño.
<b>Todo el mes</b>	<b>EXPOSICIÓN: “PATRIMONIOS VERTICALES”</b>
Todos los públicos Lugar: CEA El Cuadrón	Con motivo del día internacional de las montañas, podremos disfrutar de la exposición de Javier Puertas en la que este fotógrafo trata de compartir los valores patrimoniales de varios espacios protegidos de la geografía española. Son joyas naturales y culturales que, a través de su visión centrada en la verticalidad de los territorios, magnifica la naturaleza más inaccesible, resguardada en cantiles o acantilados rocosos.

#### **OBSERVACIONES:**

- Todas las actividades son gratuitas.
  - **Para participar es imprescindible reservar en el teléfono: 91 869 17 57 de miércoles a domingo de 10 a 15 h. No se realizan reservas por correo electrónico.**
  - El plazo de inscripción se abre 15 días antes de cada actividad. Los participantes menores de 18 años deben ir acompañados de un adulto.
- de 10:30 a 17:30 h.

**Información y reservas:**

**C.E.A. Puente del Perdón.**

Ctra. M-604, km 27,6 – 28740 Rascafría (Madrid)

Telf. 91 869 17 57

Miércoles a Domingo de 10 a 15 h.

**Horario de atención presencial en el C.E.A. El Cuadrón:**

Sábados: de 10 a 18 h

festivos y de domingo a martes: de 10 a 15 h